

ORIENTATION PREMIERES

OBJECTIFS :

S'informer sur les études après votre baccalauréat
Commencer à répertorier les formations qui pourraient vous convenir
Faire un bilan de votre profil scolaire tout au long de l'année

- Vous pourrez ainsi mieux choisir les deux spécialités de 1^{ère} à conserver en terminale

Vous aurez au sein du lycée un accompagnement, grâce aux personnes ressources, avec au fur et à mesure de l'année des documents pour vous aider (ex : calendrier des moments clés, quiz sur les études, un 4 cas pour une première « mise en réflexion » et guider vos démarches) MAIS profitez également des actions et informations extérieures au lycée pour être au top des connaissances... !

DONC

- **Organiser votre temps/Ne pas attendre le dernier moment :**

Démarrer très sérieusement vos recherches : pour vous « projeter » vous devez connaître les études supérieures, les professions et/ou les secteurs professionnels. Consulter :

- La brochure « guide première préparer mes choix » <http://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/Guide-1re-preparer-mes-choix-pour-le-sup> qui sera réactualisée pour cette année scolaire
- la brochure ONISEP « Entrer dans le supérieur en Ile de France » parue en janvier 2019, pour obtenir les adresses des formations dans notre région. <http://www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Ile-de-France/Publications-regionales/Guides-d-orientation>
- Sur le site de l'ONISEP pour faciliter vos recherches sur les métiers :
 - ✓ Des métiers par secteur
 - ✓ Des métiers selon mes goûts
 - ✓ Des métiers qui recrutent



Sans oublier les parcours par ex.



à consulter au CDI

- **S'interroger sur ses goûts, ses projets, ses intérêts :** posez vous des questions sur vos choix, les raisons de vos projets. <http://www.onisep.fr/Media/Regions/Hauts-de-France/Nord-Pas-de-Calais/Multimedia/Quiz-de-positionnement/Quiz-Quels-metiers-pour-moi>
- **Faire régulièrement le point sur vos atouts, vos difficultés, votre profil scolaire :** et au fur et à mesure mettre en place le travail nécessaire pour progresser et concrétiser votre projet d'étude

- **Contactez les personnes ressources :**

Toute une équipe éducative, chacun dans son domaine de compétences, est là pour répondre à vos questions, vous aider à faire le point, donner des pistes de recherche, des conseils, des stratégies :

- ✓ les enseignants, et notamment le professeur principal,
- ✓ la Conseillère Principale d'Education Mme Masia,
- ✓ les enseignants-documentalistes,
- ✓ et nous-mêmes, Psychologues de l'Education Nationale, Mmes Macovei et Vigor.

Nous assurons une permanence sur rendez-vous dans votre lycée 3 à 4 ½ journées par semaine. Vous pouvez également être reçu au C.I.O y compris pendant les vacances scolaires, (Téléphonez au Centre pour prendre rendez-vous). **Nouvelle adresse 14 rue Alfred Labrière tel : 01 39 98 02 79 Argenteuil**

➤ **Fréquenter les lieux et sites ressources :**

Les lieux :

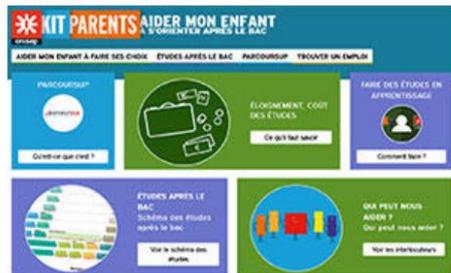
Au CDI du lycée ou au C.I.O d'Argenteuil

- Documents ONISEP par thèmes, types de diplôme, secteurs professionnels.
- Fichier CIDJ
- Documentation sur les Universités du secteur, les Ecoles, etc...

Les sites incontournables :

- <http://www.parcoursup.fr> pour connaître les formations supérieures sur la France entière (onglet : « présentation des formations » puis « recherche une formation »)
- www.terminales2018-2019.fr en attendant la réactualisation pour cette année scolaire
- du lycée pour consulter l'actualité et les documents mis en ligne
- du CIO <http://www.ac-versailles.fr/cid109250/c-argenteuil.html>
- www.ac-versailles.fr les actualités de votre Académie
- www.onisep.fr <http://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/Apres-le-bac>
<http://www.onisep.fr/Tchats>
http://www.onisep.fr/content/search?SearchText=QUIZ+ETUDE&SearchTextTransverse=QUIZ+ETUDE&oni_submit-transverse=OK
<http://www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous/Hauts-de-France/Amiens/Agenda-de-l-orientation/Preparer-l-apres-bac/Les-quiz-Formations>
- et aussi pour vos parents

AIDER MON ENFANT À S'ORIENTER APRÈS LE BAC //



- ▶ Kit Parents : aider mon enfant à s'orienter après le bac
- ▶ Parcoursup : accompagner votre enfant vers l'enseignement supérieur
- ▶ Que faire après le bac ?
- ▶ Sport : STAPS ou pas ?
- ▶ Psycho ou pas ?

- <https://eduscol.education.fr/> contenu et pratique des enseignements, scolarité et parcours...
- www.oriane.info actualités dans votre région Ile de France, et questionnaire d'intérêt : profil lycéen et « Mon projet d'Orientation » onglet vertical à gauche de la page

➤ **Préparer vos déplacements :** pour qu'une visite soit efficace il faut en amont savoir ce que vous cherchez, les questions que vous allez poser, les personnes que vous souhaitez rencontrer...sinon vous risquez de perdre votre temps précieux.

- Le forum des anciens au lycée un samedi matin au 2^{ème} trimestre
- Les conférences à thème au lycée
- Le forum de l'enseignement supérieur à Argenteuil avant les vacances d'hiver
- Les mercredis de l'université à Cergy à partir de novembre
- Les Journées Portes Ouvertes des établissements
- Les salons en Ile de France,
<http://www.ac-versailles.fr/cid119948/salons-orientation-ile-france-2019-2020.html>

Vous l'aurez compris, cette classe de 1^{ère} est tout aussi importante que la terminale pour votre prochaine orientation, l'entrée dans l'enseignement supérieur.
La dynamique que vous mettrez dans toutes ses démarches ne vous sera que bénéfique si toutefois vous le faite au bon moment.

Nous vous souhaitons une très bonne année scolaire.